

24 марта - Всемирный День
борьбы с туберкулезом



ТУБЕРКУЛЕЗ - ЭТО СЕРЬЁЗНО



Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями, которое характеризуется развитием в органах и тканях человека, преимущественно в легких, воспалительной реакции.

Больной человек иногда не знает о своей болезни, так как туберкулез может протекать как обычная простуда, длительная пневмония, а иногда - бессимптомно.

КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- длительный кашель (более 3-х недель);
- боли в грудной клетке;
- периодическое повышение температуры тела;
- быстрая утомляемость, недомогание, слабость;
- потеря аппетита;
- снижение веса;
- усиленное потоотделение;
- кровохарканье.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- рациональное питание;
- здоровый образ жизни: занятие физкультурой и спортом, отказ от курения, приема наркотиков, злоупотребления алкоголем;
- соблюдение правил личной гигиены;
- лечение хронических заболеваний.

и главное - периодические медицинские осмотры с флюорообследованием!