

# ИШИМСКИЙ ГОРОДСКОЙ СПОРТКОМПЛЕКС

**1 ИЮНЯ /12:00/ФИТНЕСС ДЛЯ ВСЕХ/**



## МАСТЕР КЛАССЫ

**12:00 DENC MIKS** /Танцевальный класс/ Румянцева Виктория/ зал фитнеса

**13:00 PILATES** / Реабилитация спины/ Полукеева Ольга/ зал фитнеса

**14:00 АКВАФИТ** / Аква аэробика / Грищенко Наталия/Б.бассейн

**14:00 YOGA** / Кундалини йога / Котельникова Ольга/зал фитнеса

**15:00 ROWER STEP** / Силовая аэробика с использованием степ платформ/ Полукеева О

**16:00 YOGA** /фитнес йога/ Смылова Лейла/ зал фитнеса

**ВХОД СВОБОДНЫЙ!!!**

Место проведения: г. Ишим, ул. Артиллерийская, 23 КСК " ОКЕАН"  
(+7-34551-7-14-14); +7-982-927-76-57 Лейла