

ИШИМСКИЙ ГОРОДСКОЙ СПОРТКОМПЛЕКС

1 ИЮНЯ /12:00/ФИТНЕСС ДЛЯ ВСЕХ/



МАСТЕР КЛАССЫ

12:00 DENC MIKS /Танцевальный класс/ Румянцева Виктория/ зал фитнеса

13:00 PILATES / Реабилитация спины/ Полукеева Ольга/ зал фитнеса

14:00 АКВАФИТ / Аква аэробика / Грищенко Наталия/Б.бассейн

14:00 YOGA / Кундалини йога / Котельникова Ольга/зал фитнеса

15:00 ROWER STEP / Силовая аэробика с использованием степ платформ/ Полукеева О

16:00 YOGA /фитнес йога/ Смыслова Лейла/ зал фитнеса

ВХОД СВОБОДНЫЙ!!!

Место проведения: г. Ишим, ул. Артиллерийская, 23 КСК " ОКЕАН"
(+7-34551-7-14-14); +7-982-927-76-57 Лейла